



Estudo **IC**

Uso de Suplementos no Gerenciamento do Envelhecimento Cutâneo

Aumenta a Síntese de Novas Fibras
de Colágeno e Diminui a Profundidade
das Rugas

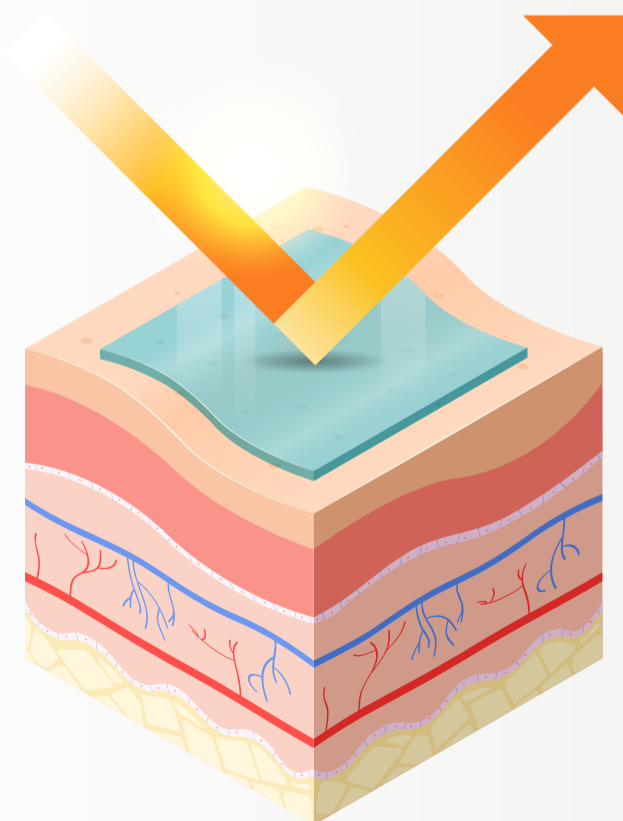
icosmetologia.com.br

INTRODUÇÃO

A manutenção da aparência jovem da pele é fortemente desejada por uma grande proporção da população. A pele, como todos os órgãos do corpo, sofre as alterações devido aos efeitos cronológicos e também aos efeitos do meio externo (clima, fumo, bebida, poluição ambiental e eletrônica).

Na pele o envelhecimento é caracterizado principalmente por uma perda de elasticidade, rugosidade, alteração do tom da pele e desidratação. Alterações hormonais também acarretam em uma barreira cutânea prejudicada. Suplementos são usados com a finalidade de retardar ou auxiliar no gerenciamento do envelhecimento cutâneo.

A capacidade de um nutriente em fornecer fotoproteção sistêmica requer que ele tenha uma ou mais das seguintes funções: consiga controlar a absorção da radiação UV pela pele, proteja as moléculas-alvo, **agindo como um potente antioxidante, induza sistemas de reparo celular ou aja na supressão de respostas celulares, como a inflamação.**



Suplementos para Melhora da Aparência da Pele

Suplementos, como vitamina C e vitamina E, carotenoides (por exemplo, licopeno) e ômega-3 fornecem benefícios fotoprotetores após o consumo oral e acredita-se que operam através de um ou mais mecanismos.

Os carotenoides são classificados como altamente eficazes na proteção do organismo contra os efeitos dos radicais livres e os ácidos graxos ômega-3 modulam os processos inflamatórios cutâneos, reduzindo os níveis de prostaglandina E2 (PGE2) e leucotrieno B4 (LTB4).



Já a vitamina E e a vitamina C fazem parte das defesas naturais da pele, sendo elas importantes para a proteção da pele contra o fotoenvelhecimento. A vitamina C também é um cofator essencial na biossíntese de colágeno, um processo importante na prevenção do envelhecimento cutâneo.

Devido à associação dos níveis de estrogênios com o envelhecimento cutâneo na menopausa, compostos de origem vegetal que apresentam propriedades estrogênio-like (fitoestrógenos) recebem atenção devido a sua capacidade de modular o envelhecimento da pele. A ligação desses fitoestrógenos está associada com a indução da síntese de colágeno nos fibroblastos dérmicos.



RESULTADOS

nutrientes no envelhecimento cutâneo. Esses suplementos agem em pontos-chaves nos mecanismos cutâneos envolvidos na modulação da inflamação, síntese de colágeno e estresse oxidativo.

- A suplementação com uma combinação de nutrientes pode reduzir de maneira significativa a profundidade das rugas faciais;
- Essa melhora está associada com a deposição de novas fibras de colágeno na derme.

CONCLUSÃO

Este estudo demonstrou que a suplementação de uma mistura de isoflavonas da soja, licopeno, vitamina C, vitamina E e óleo de peixe são capazes de induzir clinicamente a redução da profundidade das rugas faciais

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

JENKINS, G. et al. **Wrinkle Reduction in Post-Menopausal Women Consuming a Novel Oral Supplement: A Double-Blind Placebo-Controlled Randomized Study.** *Int J Cosmet Sci.* 2014 Feb;36(1):22-31. doi: 10.1111/ics.12087. Epub 2013 Sep 18.

SINGH, KN. *et al.* **Protective effects of astaxanthin on skin: Recent scientific evidence, possible mechanisms, and potential indications.** *J Cosmet Dermatol.* 2020 Jan;19(1):22-27.

SANGSUWAN, W. & ASAWANONDA, P. **Four-Weeks Daily Intake of Oral Collagen Hydrolysate Results in Improved Skin Elasticity, Especially in Sun-Exposed Areas: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial.** *J Dermatolog Treat.* 2020 Feb 1:1-19.

PÓS
ead *i*
ONLINE

RECONHECIDO PELO
MEC
★★★★★

MBA

Cosmetologia
com foco em P&D

Coordenação: Lucas Portilho



Pagamento
em até 24x



icosmetologia.com.br



INSTITUTO DE
 **COSMETOLOGIA**
EDUCACIONAL 